

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Johannes Grewer

Mark Siebert

Bernd Bienek

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

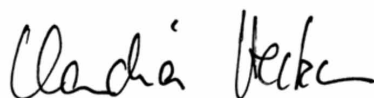
in der Zeit von

02:49,05 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Johannes Grewer

Mark Siebert

Bernd Bienek

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Brust

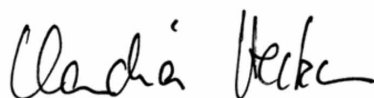
in der Zeit von

02:49,05 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Johannes Grewer

Mark Siebert

Bernd Bienek

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über

4 x 50m Brust

in der Zeit von

02:49,05 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Johannes Grewer

Mark Siebert

Bernd Bienek

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über

4 x 50m Brust

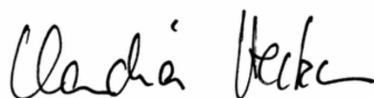
in der Zeit von

02:49,05 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mark Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

200m Freistil

in der Zeit von

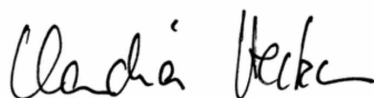
02:37,83 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

200m Freistil

in der Zeit von

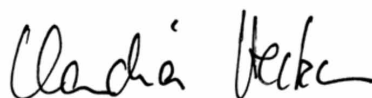
02:52,92 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Rüdiger Stahlhut
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 65

über

200m Freistil

in der Zeit von

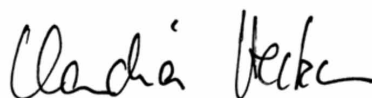
03:05,61 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Georg Dombrowski
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

200m Freistil

in der Zeit von

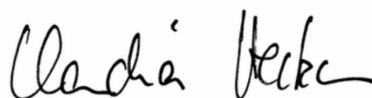
02:49,26 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Annika Gäth

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:22,07 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

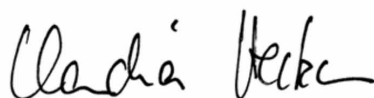
in der Zeit von

03:00,46 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

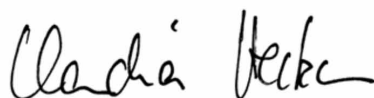
in der Zeit von

03:00,46 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Lagen

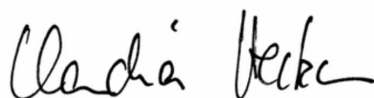
in der Zeit von

03:00,46 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Lagen

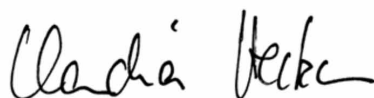
in der Zeit von

03:00,46 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Freistil

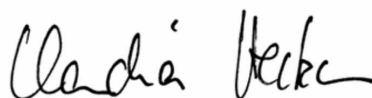
in der Zeit von

02:37,88 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Freistil

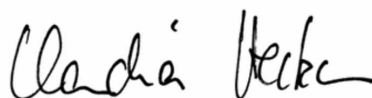
in der Zeit von

02:37,88 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Freistil

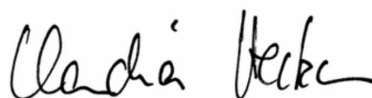
in der Zeit von

02:37,88 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Gabriele König
Monika Steingens
Herbert Bloch
Wolfgang Pauluhn**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Freistil

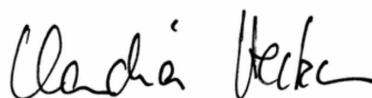
in der Zeit von

02:37,88 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:36,94 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Annika Gäth

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:34,33 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Leonie Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 25

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:33,99 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ina Mion

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:45,89 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Gabriele König
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

50m Rücken

in der Zeit von

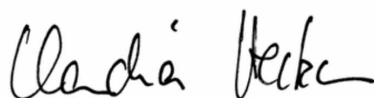
00:51,31 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Brust

in der Zeit von

00:37,34 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Johannes Grewer
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 60

über

50m Brust

in der Zeit von

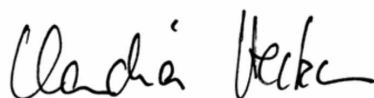
00:39,80 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Wolfgang Pauluhn
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

50m Brust

in der Zeit von

00:44,19 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Brust

in der Zeit von

00:44,64 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Leonie Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 25

über

50m Brust

in der Zeit von

00:40,72 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ina Mion

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Brust

in der Zeit von

00:47,11 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Monika Steingens
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 65

über

50m Brust

in der Zeit von

00:49,53 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mark Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

01:20,70 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Johannes Grewer
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

50m Freistil

in der Zeit von

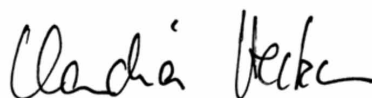
00:31,96 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jürgen Behr
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 65

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:32,51 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Georg Dombrowski
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Freistil

in der Zeit von

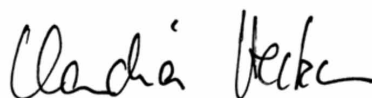
00:32,98 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Wolfgang Pauluhn
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:36,77 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jessica Gäth

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:27,84 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Ina Mion

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

50m Freistil

in der Zeit von

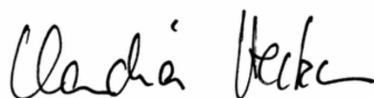
00:40,37 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

10. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Karin Hanke-Pauluhn
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 65

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:51,76 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Gabriele König
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

50m Freistil

in der Zeit von

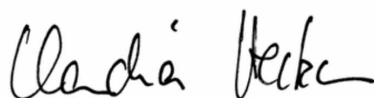
00:43,79 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Bernd Bienek
Johannes Grewer
Mark Siebert
Jürgen Behr**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

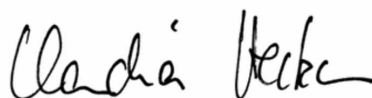
in der Zeit von

02:35,23 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Bernd Bienek
Johannes Grewer
Mark Siebert
Jürgen Behr**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

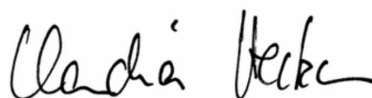
in der Zeit von

02:35,23 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Bernd Bienek
Johannes Grewer
Mark Siebert
Jürgen Behr**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

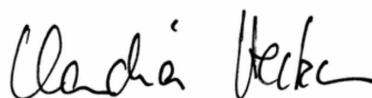
in der Zeit von

02:35,23 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Bernd Bienek
Johannes Grewer
Mark Siebert
Jürgen Behr**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

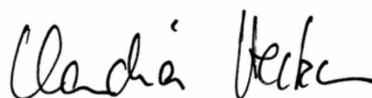
in der Zeit von

02:35,23 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Rüdiger Stahlhut
Wolfgang Pauluhn
Herbert Bloch
Georg Dombrowski**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

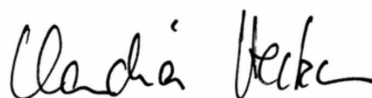
in der Zeit von

02:50,76 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Rüdiger Stahlhut
Wolfgang Pauluhn
Herbert Bloch
Georg Dombrowski**

SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über

4 x 50m Lagen

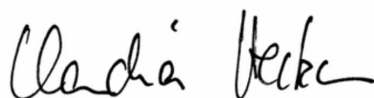
in der Zeit von

02:50,76 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Rüdiger Stahlhut
Wolfgang Pauluhn
Herbert Bloch
Georg Dombrowski**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

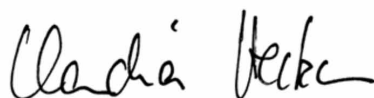
in der Zeit von

02:50,76 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Rüdiger Stahlhut
Wolfgang Pauluhn
Herbert Bloch
Georg Dombrowski**

**SG Gladbeck/Recklinghausen
in der Wertung G 280 - 319 Jahre
über**

4 x 50m Lagen

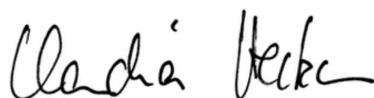
in der Zeit von

02:50,76 Minuten

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mark Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

100m Brust

in der Zeit von

01:23,04 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

100m Brust

in der Zeit von

01:24,64 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Johannes Grewer
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 60

über

100m Brust

in der Zeit von

01:29,80 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Herbert Bloch
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 70

über

100m Brust

in der Zeit von

01:37,19 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Leonie Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 25

über

100m Brust

in der Zeit von

01:30,72 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Monika Steingens
SG Gladbeck/Recklinghausen
Altersklasse AK 65

über

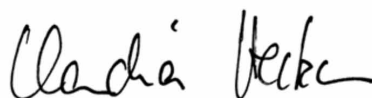
100m Brust
in der Zeit von

01:50,19 Minuten
in der Wertung Ak 65

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

200m Lagen

in der Zeit von

03:36,59 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Mark Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:22,09 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Bernd Bienek

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 55

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:27,84 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

100m Rücken

in der Zeit von

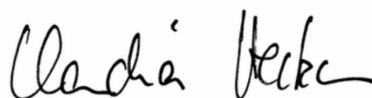
01:35,88 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Annika Gäth

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:12,41 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Leonie Siebert

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 25

über

100m Rücken

in der Zeit von

01:16,81 Minuten

in der Wertung Ak 25

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Herbert Bloch

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:40,28 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 60

über

100m Freistil

in der Zeit von

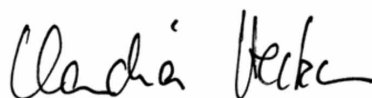
01:17,83 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Rüdiger Stahlhut
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 65

über

100m Freistil

in der Zeit von

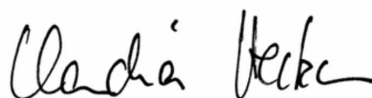
01:21,07 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

3. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Georg Dombrowski
SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 70

über

100m Freistil

in der Zeit von

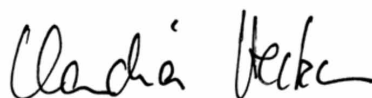
01:15,85 Minuten

in der Wertung Ak 70

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jessica Gäth

SG Gladbeck/Recklinghausen

Altersklasse AK 20

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:01,72 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Georg Dombrowski

Herbert Bloch

Rüdiger Stahlhut

Wolfgang Pauluhn

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung G 280 - 319 Jahre

über

4 x 50m Freistil

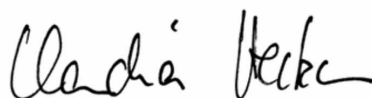
in der Zeit von

02:23,84 Minuten

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Georg Dombrowski

Herbert Bloch

Rüdiger Stahlhut

Wolfgang Pauluhn

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung G 280 - 319 Jahre

über

4 x 50m Freistil

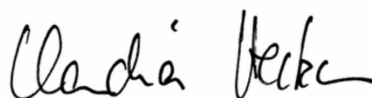
in der Zeit von

02:23,84 Minuten

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Georg Dombrowski

Herbert Bloch

Rüdiger Stahlhut

Wolfgang Pauluhn

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung G 280 - 319 Jahre

über

4 x 50m Freistil

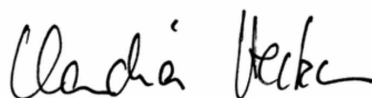
in der Zeit von

02:23,84 Minuten

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Georg Dombrowski

Herbert Bloch

Rüdiger Stahlhut

Wolfgang Pauluhn

SG Gladbeck/Recklinghausen

in der Wertung G 280 - 319 Jahre

über

4 x 50m Freistil

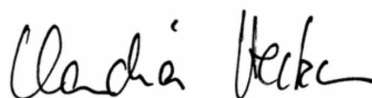
in der Zeit von

02:23,84 Minuten

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW